

**Программа санаторного лечения детей с последствиями травм и ортопедической патологией в  
отделении санаторно-курортного лечения НИИ НДХиТ  
(14 календарных дней)**

№ п/п	Наименование лечебных факторов	Количество процедур из группы	Кратность процедур	Количество процедур, назначаемых на первичном приеме	Частота на повторном приеме
	<b>Общеукрепляющие</b>				
1	Климатолечение	1	Ежедневно	На весь курс	
2	Прогулки	1	Ежедневно	На весь курс	
3	Диетическое питание	1	Ежедневно	На весь курс	
	<b>Основные общие</b>				
4	Лечебная физкультура: - групповые занятия (в том числе в бассейне);	1	Ежедневно*	8-10	Корректировка
	Лечебная физкультура: - индивидуальные занятия (по показаниям);	1	Ежедневно*	8-10	Корректировка
	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров (по показаниям): - занятия на спортивных тренажерах; - занятия на тренажере «Галилео»; - занятия на тренажере с БОС «Амблиотрон» (абсолютные показания: сколиоз от 3 ст. и выше, компрессионный перелом позвоночника до 3-х месяцев от момента травмы)	Одна или две из перечисленных	2-3 раза в неделю	4-6	Корректировка
5	Гидро- и бальнеотерапия: - ванны (жемчужные, минеральные, гидромассажные, лекарственные); - души (дождевой, циркулярный, веерный, восходящий); - подводный душ-массаж	Одна из перечисленных	2 раза в неделю	4	Корректировка
	<b>Основные локальные</b>				
6	Классический(ручной) или аппаратный массаж (одна зона)	1	Ежедневно/через день*	6-10	Корректировка
7	Аппаратная физиотерапия: - импульсные токи, - лекарственный электрофорез, - ультратонтерапия, - магнитотерапия, - ультразвуковая терапия, терапия ЭПС, - лазерная терапия, - хромотерапия неселективная, - местное ультрафиолетовое облучение, - электросон, - грязелечение местное, - аэрозольтерапия местная, - галотерапия местная, и т.д.	Одна или две из перечисленных (по показаниям)	Ежедневно*	8-10	Корректировка

\* Воскресенье - день отдыха, основные лечебные процедуры не проводятся.