

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Колоноскопия – это эндоскопическое исследование, позволяющее осмотреть слизистую оболочку толстой кишки и выявить воспалительные и опухолевые заболевания. Для детей до 1 года подготовка осуществляется при помощи очистительных клизм. Подготовка к колоноскопии для детей старше 1 года включает соблюдение специального рациона питания в течение 3 дней до исследования и приём очищающего препарата. При недостаточной подготовке толстой кишки остаточное содержимое препятствует тщательному её осмотру.

Перед проведением колоноскопии необходимо:

- сообщить врачу о сопутствующих заболеваниях, аллергических реакциях;
- предоставить результаты предыдущих исследований (если есть);
- сообщить врачу о приёме жизненно-важных препаратов, антикоагулянтов;
- прекратить приём некоторых препаратов (препараты железа, висмута, активированный уголь) за 3 дня до исследования;
- сообщить врачу о наследственных синдромах и генетических заболеваниях у родителей;
- при возникновении дополнительных вопросов обратиться к врачу.

Подготовка детей в возрасте до 1 года:

- Накануне колоноскопии вечером - очистительная клизма с водой комнатной температуры в объёме
 - 15 мл на 1 кг массы тела (для детей до 6 мес) на 1 клизму;
 - 20 мл на 1 кг массы тела (с 6 мес до 1 года) на 1 клизму;
 промывать до получения чистых (прозрачных) промывных вод.
- Утром в день исследования за 2-3 часа до процедуры – повторная очистительная клизма до получения чистых промывных вод (не окрашенных)
- В день проведения исследования ребенка не кормить и не поить!

Подготовка к колоноскопии детей в возрасте старше 1 года:

День 1	День 2	День накануне колоноскопии	День проведения колоноскопии
диета	диета	Завтрак и обед до 14:00 из разрешённых продуктов, далее – только разрешённые жидкости	Утром за 4 часа до процедуры – приём 2 дозы препарата + 0,5-1,5 л разрешённой жидкости
		17:00 – приём 1 дозы очищающего препарата + 1-2,5 л разрешённой жидкости	Приём пищи запрещён! Приём жидкостей должен быть прекращён за 3 часа до начала исследования

- За 2-3 дня до колоноскопии необходимо соблюдение специального рациона питания:

МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Яйца	Сосиски, колбасы, копчёности, консервы

Мясо, рыба, птица нежирных сортов (в отварном, паровом, тушёном виде)	Жирные сорта мяса, рыбы, птицы (гусь, утка), морепродукты
Сыр, нежирный творог, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты	Молочные продукты: фруктовые йогурты, пудинги, сливки, жирный творог, мороженое, молоко
Белый хлеб без корочки, печенье молочное, леденцы	Хлебобулочные, мучные, макаронные изделия, бобовые
Отварной картофель (без кожуры), пюре	Овощи, зелень, грибы, приправы
Банан	Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенья
Хорошо проваренный белый рис (не плов)	Крупы, каши, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, семена
Супы: процеженный прозрачный куриный бульон (или из индейки)	Супы: борщ, щи, томатный, молочные, супы-кремы, окрошка
Сахар, мёд, желе, сироп	Чипсы, сухарики, бургеры, шоколад, конфеты
Разрешённые продукты НЕ должны содержать кожуру, косточки, зёрна, семена, отруби	Любые продукты, НЕ входящие в список разрешённых продуктов
Жидкости	
Процеженные прозрачные бульоны	Алкоголь, газированные напитки
Вода без газа, сок без мякоти	Смузи, компоты, кисели, соки с мякотью
Чай	Кофе, молоко, протеиновые коктейли

**Все разрешённые жидкости можно принимать в неограниченном количестве*

- Режим питания в день накануне исследования:

- лёгкий завтрак из разрешённых продуктов;
- обед из разрешённых продуктов до 14:00;
- далее можно принимать только разрешённые жидкости в любом количестве (чем больше, тем лучше)

- Приём очищающего (слабительного) препарата Пикопреп в 2 этапа: вечером накануне исследования и утром в день процедуры.

Приготовление раствора Пикопрепа в соответствии с возрастом:

Возраст	1 доза (вечерняя) -17:00	2 доза (утренняя) – за 4 ч до исследования
1-2 года	1 мерную ложку препарата развести в 50 мл воды	1 мерную ложку препарата развести в 50 мл воды
2-4 года	2 мерных ложки развести в 100 мл воды	2 мерных ложки развести в 100 мл воды
4-9 лет	1 пакет развести в 150 мл воды	2 мерных ложки развести в 100 мл воды
≥ 9 лет, взрослые	1 пакет развести в 150 мл воды	1 пакет развести в 150 мл воды

- В день накануне колоноскопии 17:00 - приём 1 дозы препарата (соответственно возрасту) + обязательный дополнительный приём

любой разрешённой жидкости в объёме от 1 до 2,5 л (в зависимости от возраста)

- Через 2-2,5 часа появится жидкий стул. Слабительный эффект препарата длится индивидуально от 2 до 4 часов. В результате подготовки стул приобретает характер прозрачной жидкости с желтоватым оттенком
- В день проведения колоноскопии (за 4 часа до исследования) – приём 2 дозы препараты (соответственно возрасту) и обязательный дополнительный приём любой разрешённой жидкости в объёме от 0,5 до 1,5 л (в зависимости от возраста)
- Время приёма 2 дозы препарата необходимо выбрать таким образом, чтобы закончить приём любых жидкостей минимум за 3 часа до колоноскопии
- Принимать пищу в день исследования запрещено!

*Если ребёнку неприятен вкус раствора, эти советы могут быть полезными:

- Охладите раствор в холодильнике. Не добавляйте лёд и ароматизаторы.
- Можно рассасывать лёд или дольку лимона (проглатывать нельзя!)
- Употребление раствора через соломинку облегчает неприятные ощущения.
- Если возникает тошнота, можно сделать паузу на 15-30 минут, затем вновь продолжить приём препарата, не допуская рвоты.

Если появляется кожная сыпь или зуд, необходимо прекратить приём препарата. Немедленно свяжитесь с врачом. Это могут быть признаки серьёзной аллергической реакции.

** У детей старше 15 лет для подготовки к колоноскопии возможно применение препарата **Фортранс**:

- содержимое 1 пакета полностью растворяют в 1 л воды;
- дозу препарата устанавливают из расчёта 1 л приготовленного раствора на 15-20 кг массы тела;
- приготовленный раствор также делят на вечерний и утренний приём;
- каждый литр раствора Фортранс запивается литром разрешённой жидкости;
- соблюдение диетических рекомендаций до и вовремя приёма препарата Фортранс также обязательно.